



Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2025

Program konferencie (3.2.2025)

Miesto konania: Aula Jána Pavla II., Pedagogická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku,
Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok

8:30 – 9:45

Registrácia, Fojé PF KU

9:45 – 10:20

Otvorenie konferencie (príhovory čestných hostí)

Rektor KU doc. Ing. Jaroslav Demko, CSc.

Poslankyňa Európskeho parlamentu Mgr. Miriam Lexmann

Riaditeľka Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násillia na deťoch MPSVaR Mgr. Mária Vargová

Umelecké vystúpenie Katedry hudby PF KU

Dmytro Nepomniashchyi (flauta)

Yulianna Baloh (klavír)

10:20 – 12:00

Hlavní rečníci

10:20 – 10:40

prof. MUDr. Matej Škorvánek, PhD. (UPJŠ Košice)

Digitálne technológie a mozog

10:40 – 11:00

doc. Mgr. Lukas Blinka, PhD. (MUNI, Česká republika)

Sociální síť a počítačové hry u adolescentů – představení zprávy Světové Zdravotnické Organizace z mezinárodní studie Health Behaviour in School Aged Children

11:00 – 11:20

doc. JUDr. Jan Kolouch, Ph.D. (CESNET, Česká republika)

Social media rabbit holes

11:20 – 12:00

Panelová diskusia (moderuje doc. Mgr. Pavel Izrael, PhD.)

12:00 – 13:00

Obed



- 13:00 – 15:50** **Sekcia I (moderuje doc. PhDr. Angela Almašiová, PhD.)**
Miestnosť A201, 2. poschodie, budova PF KU
- 13.00 – 13.20 Smajlík – viac než len emodži
(doc. PhDr. Mário Dulovics, PhD.)
- 13.20 – 13.40 Psychosociálne ťažkosti dospelujúcich v súvislosti s používaním
informačno-komunikačných technológií *(PhDr. Ivana Magáčová Žilková, PhD.)*
- 13.40 – 14.00 Well-being v digitálnom vzdelávaní
(Mgr. Annamária Brijaková)
- 14:00 – 14:30** **Prestávka**
- 14.30 – 14.50 Kognitívni well-being v prostredí sociálnych sítí *(Mgr. Barbora Chlupová)*
- 14.50 – 15.10 Je YouTube bezpečný pre mladých?
(Mgr. Šárka Šuvadová, Mgr. Andrea Cox Kontrová)
- 15.10 – 15.30 Kyberšikanovanie a preventívne aktivity v školskom prostredí
(PaedDr. Dana Kovalčíková)
- 15.30 – 15.50 Deti z marginalizovaných rómskych komunít a kyberšikanovanie
(doc. Angela Almašiová, PhD., doc. Juraj Holdoš, PhD., doc. Pavel Izrael, PhD.)
- 13:00 – 15:50** **Sekcia II (moderuje Ing. Marián Hamada, PhD.)**
Miesto konania: Aula Jána Pavla II., PF KU
- 13.00 – 13.20 Internetové hrozby a mediálna gramotnosť - aktuálne problémy
(prof. PhDr. Miriam Niklová, PhD.)
- 13.20 – 13.40 Kyberšikanovanie pod lupou: ktorá prevencia funguje?
*(Mgr. Magdaléna Hovanová, PhD., doc. Mgr. Antónia Sabolová Fabiánová,
PhD.)*
- 13.40 – 14.00 Digitálny priestor v kontexte mladých ľudí
(PhDr. Zuzana Draková, PhD.)
- 14:00 – 14:30** **Prestávka**
- 14.30 – 14.50 Jednotný systém označovania komunikátov ako nástroj ochrany maloletých
v mediálnom priestore *(JUDr. Viktor Hromada, MBA, LL.M.)*
- 14.50 – 15.10 Neformálne vzdelávanie v oblasti mediálnej gramotnosti
(Mgr. Katarína Matušková)
- 15.10 – 15.30 Úroveň informačnej a dátovej gramotnosti budúcich učiteľov: Analýza
komponentu Tvorba digitálneho obsahu *(PaedDr. Natália Hrkotáčová)*
- 15.30 – 15.50 Fake news ako fenomén dnešného sveta: efektívne spôsoby prevencie
(Mgr. Michaela Kovalčíková)

- 13:00 – 16:10** **Sekcia III (moderuje doc. Mgr. Juraj Holdoš, PhD.)**
Miestnosť A129, 1. poschodie, budova PF KU
- 13.00 – 13.20 Nástrahy digitálneho kontaktovania sa neznámymi s deťmi
(doc. PaedDr. Katarína Hollá, PhD.)
- 13.20 – 13.40 „5 C-éčok“ - odporúčania ohľadom mediálneho rodičovstva 3C a 5C
Americkej asociácie pediaterov, ich kritika a možnosti implementácie do
výchovného procesu *(Mgr. Michal Božík, Mgr. Ondřej Hrabec, Ph.D.,
Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.)*
- 13.40 – 14.00 TRI-KO: Systém prevence vyhoření v mediálním rodičovství
*(Mgr. Ondřej Hrabec, Ph.D., Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D., PhDr. Radka High,
PhD.)*
- 14:00 – 14:30** **Prestávka**
- 14.30 – 14.50 Podpora rodičovství v oblasti digitálních (obrazkových) médií
(Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.)
- 14.50 – 15.10 Regulácia smartfónov na Slovenských školách - kam sme sa posunuli za rok
(Mgr. Michal Božík, Mgr. Lukáš Čuchor)
- 15.10 – 15.30 Excesívne používanie internetu žiakov v kontexte sebakontroly
(Mgr. Zuzana Hrabovská)
- 15.30 – 15.50 Skúsenosť detí z marginalizovaných rómskych komunít so sexuálnymi
obsahmi v online priestore
(Mgr. Lenka Horváthová, Mgr. Patrícia Javorková)
- 15:50 – 16:10 Právní a etické výzvy využití generativní umělé inteligence ve vzdělávání
(Mgr. Eva Janouchová)



Program workshopov (4.2.2025):

Miesto konania: Filozofická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku, druhé poschodie

09:00– 10:30	Workshop 1, Workshop 2, Workshop 3, Workshop 4
10:30 – 11:00	Prestávka
11:00 – 12:30	Workshop 1, Workshop 2, Workshop 3, Workshop 4

Témy workshopov

Workshop 1 Nástroje rodičovskej kontroly - spoločné hľadanie bezpečnej cesty online priestorom

Miestnosť F210, 2. poschodie, budova FF KU

Anotácia: Potrebujeme deťom regulovať obsah? Ako nájsť správnu rovnováhu medzi ochranou a slobodou? V interaktívnom workshope sa zameriame na efektívne využívanie nástrojov rodičovskej kontroly na platformách ako Netflix, Disney+, Tik-Tok, YouTube. Okrem praktických tipov ponúkneme návrhy, ako do celého procesu zapojiť dieťa. Zámerom lektorov je poukázať na hodnoty dôvery a komunikácie, aby rodičia spolu s deťmi vytvorili bezpečnejšie online prostredie v súlade s ich hodnotami.

Lektori: Mgr. Viktória Norisová, PhD., Mgr. Michal Hradický, Rada pre mediálne služby

Workshop 2 Sociálne siete: Ako viesť žiakov k ich zdravému používaniu

Miestnosť F212, 2. poschodie, budova FF KU

Anotácia: Účastníkom budú zhrnuté informácie o sociálnych sieťach mladých (predovšetkým o čínskej sieti TikTok) a tiež informácie o rôznych formách kyberšikany, ktorá prebieha na slovenských školách. Zároveň im budú ponúknuté tipy, ako na tieto fenomény reagovať. V druhej časti bude reč o dezinformáciách a konšpiračných teóriách a tiež o tom, ako komunikovať s ľuďmi, ktorí im podliehajú.

Lektor: Mgr. Vladimír Šnidl, Denník N

Workshop 3 Porno naše každodenné, nedaj nám dnes

Miestnosť F208, 2. poschodie, budova FF KU

Anotácia: Za posledné roky som mala privilégium vypočuť tisíce žiakov o tom, ako vnímajú pornografiu. Mnohí z nás dospelých váhame, alebo sa vyslovene cítime stratení v tom, ako by sme sa mali rozprávať s mladými o tak pikantnej téme. Avšak ak pracujete s deťmi isto viete, že k pornografii da dostávajú oveľa skôr, ako by sme s nimi túto tému chceli otvoriť. Porno-priemysel a detská zvedavosť nás jednoducho predbiehajú. Čo s tým? Máme sa ticho prizerať? Rozprávať sa s nimi? Ak áno, tak ako? Čo ak sa vďaka nám budú zaujímať o sex ešte viac a skôr ako by bolo pre nich dobré? Na seminári budeme hľadať odpovede aj na tieto otázky. Ak ste učiteľ, alebo niekto, kto denne pracuje s deťmi, odporučím vám aj ako o tejto pálčivej téme komunikovať s rodičmi.

Veľkým cieľom seminára je povzbudiť vás, aby ste vedeli deťom odovzdať nie len riziká, ktoré sa so sexuálnym životom spájajú, ale predovšetkým poznanie, že sexuálna intimita je vo svojej podstate výnimočne hodnotná a krásna.

Lektorka: Lívia Halmkan Smiešna, Tlakový hrniec, n.o

Workshop 4 Bezpečne online: Prevencia kyberšikanovania a ochrana pred internetovými hrozbami

Miestnosť F201, 2. poschodie, budova FF KU

Anotácia: Workshop je zameraný na prevenciu kyberšikanovania a rozvoj digitálnej gramotnosti žiakov. Účastníci sa dozvedia, čo je kyberšikanovanie, ako sa chrániť pred rizikami v online prostredí, ako rozpoznať varovné signály a ako efektívne reagovať v prípade, že sa stanú obeťou alebo sú jeho svedkami. Workshop poskytne praktické námety na predchádzanie/zastavenie kyberšikanovania a na posilnenie odolnosti voči negatívnym vplyvom internetu.

Lektorka: doc. PaedDr. Katarína Hollá, PhD., PF UKF v Nitre